

COMUNE DI PILOTTORANO
VALIDATO DA ASUR MARCHE SIAN AV2 – GENNAIO 2020



MENU' AUTUNNO/INVERNO	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	MENU' ALTERNATIVO
LUNEDI	Farrotto all'ortolana Pesce al forno Finocchi all'insalata Pane Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e piselli Roast Beef Insalata mista di lattuga, carote, finocchi e spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto verde Crocchette/polpette di verdure e ricotta Carote bicolore alla julienne (classiche e viola) Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pesce Hamburger di pesce Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione
MARTEDI	Lasagne al ragu di carne Pinzimonio Verdure gratinate Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata al pomodoro Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Pasta di farro con ragu vegetale Spezzatino di tacchino agli aromi Piselli stufati Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Arista di maiale al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Minestrina in brodo di carne Bollito con salsa e verdure di stagione Purè di patate Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	Crema di carote con legumi e pane tostato Petto di pollo al limone e salsa Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Arrostito di tacchino al latte Verdure gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Pesce al rosmarino Cavolfiori gratinati/Bietole con olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con legumi con minestrina Pesce con pomodoro Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto ai funghi Formaggio Carote alla julienne Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	Risotto alla zucca Formaggi Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo aromatico Pesce al forno Pinzimonio Frutta di stagione Dolce al forno	Tortellini al pomodoro Misto di verdure cotte e crude di stagione Pane Frutta di stagione	Risotto al limone Petto di pollo alle verdure Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Coscia di pollo al forno Verdure cotte Pane Frutta di stagione
VENERDI	Zuppa di orzo e verdure Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e lenticchie Pizza margherita Insalata e radicchio Frutta di stagione	Minestrone di verdure con fagioli e orzo Formaggi Purè Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Hamburger di ceci al rosmarino Carote alla julienne Frutta di stagione Dolce al forno	Passato di legumi con pastina Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione