

COMUNE DI FILOTTRANO

VALIDATO DA ASUR MARCHE SIAN AV2 – GENNAIO 2020



MENU' PRIMAVERA/ESTATE	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	MENU' ALTERNATIVO
LUNEDI	Orzotto alle verdure Roast beef Insalata di lattuga, finocchi, pomodori, carote Pane Frutta di stagione	Pasta di farro al pomodoro e legumi Frittata con verdura al forno Pomodori Pane Frutta di stagione/macedonia	Minestra in brodo vegetale Pesce al forno Patate e fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pollo al forno Carote e fagiolini Pane Frutta di stagione/macedonia	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di tacchino Insalata verde Pane Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta integrale, pomodoro e basilico Pesce al forno Bietole Frutta di stagione Gelato/Dolce al forno	Pasta al sugo di verdure Arrosti di tacchino al finocchio selvatico Fagiolini Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù di carne/Ravioli/Tortellini ai pomodori Verdure gratinate Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta di farro al sugo aromatico Pesce al forno con pomodori Insalata di carote e pomodori Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	Crema di piselli con pastina petto di pollo pomodoro e basilico Patate e fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Pizza margherita Insalata di lattuga, pomodori e cetrioli Frutta di stagione	Risotto al limone Formaggi misti Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con legumi e pastina Hamburger di carne Pure Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Insalata di pesce/pesce al forno Carote e zucchine alla julienne Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	Pasta con legumi tritati Frittata al forno o al pomodoro Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Fettine alla pizzaiola Bietole Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto fresco Arista di maiale al latte Insalata di lattuga, carote e zucchine alla julienne Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alla crema di zucchine Polpetta di pesce Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta con olio Frittata alle verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione
VENERDI	Pasta al pesce Pesce al forno Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al ragù vegetale Polpette di pesce e verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Polpette di legumi Insalata e pomodori Frutta di stagione Gelato/Dolce al forno	Pasta al sugo di piselli Frittata al pomodoro Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con farro Hamburger di carne Misto di verdure di stagione Pane Frutta di stagione